

# Manor

*Jardin de Pâques*

-50%

15.50

~~31.-~~

Gigot d'agneau avec os  
Australie / Nouvelle-Zélande  
Irlande / prix au kg

Valable du 26.3 au 1.4.2024

MANOR<sup>®</sup> FOOD  
SPECIAL EVERYDAY

# Les viandes

LA MEILLEURE QUALITÉ POUR DES FÊTES DE PÂQUES À VOTRE GOÛT.



1. +

-30%

6.95

9.95

Filet de bœuf  
Irlande / prix par 100 g



3.

4.



2.



- 1. Filet mignon de porc\*, Suisse, -35%, **3.95** au lieu de 6.15, prix par 100 g |
- 2. Cabri coupé\*, France, -24%, **3.20** au lieu de 4.25, prix par 100 g |
- 3. Côte de bœuf KØ Beef dry aged\*\*, Danemark, **9.90**, prix par 100 g |
- 4. Côte de bœuf Royal Krøwa dry aged\*\*, Pologne, **9.90**, prix par 100 g |

**VIN CONSEILLÉ**



-20%



**34.90**  
43.90

Tenuta Il Poggione  
Brunello di  
Montalcino  
DOCG 2017  
75 cl (10 cl = 4.66)

\* Non disponible au marché Manor Food de Nyon. \*\* Non disponible aux marchés Manor Food de Delémont, de Morges, de Nyon et d'Yverdon.

# Volailles d'exception

Concoctez de délicieux plats printaniers avec notre sélection de spécialités de volaille particulièrement savoureuses.

-30%

2.90

4.15

Filet de canard\*

France / prix par 100 g

4.

1.

3.

2.

VIN CONSEILLÉ



-15%



44.50

52.50

Tenuta di Biserno Il  
Pino di Biserno  
Toscana IGT 2020  
75cl (10cl = 5.94)

1. Poulet de Bresse, prêt à cuire\*, France, - 20%, 2.75 au lieu de 3.45, prix par 100 g |

2. Caille farcie\*, diverses sortes, p. ex. aux raisins, France, 5.25, prix par 100 g |

3. Pintade fermière d'Ardeche, prête à cuire\*, France, 2.60, prix par 100 g |

4. Pintade farcie aux morilles et à l'armagnac\*, France, 3.60, prix par 100 g

\* Non disponible au marché Manor Food de Delémont.

# Les poissons

VOILÀ UNE VAGUE DE FRAÎCHEUR POUR VOS FÊTES DE PÂQUES

5.95

**Snapper entier\***  
pêché en océan  
Pacifique Sud-Ouest  
prix par 100 g

-20%

4.75

5.95  
**Sole entière\***  
pêchée en Atlantique Nord-Est  
prix par 100 g

9.95

**Langouste fraîchement cuite\***  
pêchée en Atlantique  
Centre-Ouest  
prix par 100 g

9.95

**Crevettes géantes entières crues\***  
pêchées en Atlantique  
Centre-Est  
prix par 100 g

45.-

**Huîtres Gillardeau**  
bourriche de 12 pces  
élevage / France  
(pce = 3.75)

-40%



3.10  
5.20

**Filet de saumon**  
Îles Féroé / élevage / prix par 100 g

-30%



6.95  
9.95

**Noix de St-Jacques sans corail**  
pêchées en Atlantique Nord-Ouest / prix par 100 g

-26%



1.80  
2.45

**Vongole Lupini\***  
pêchées en Méditerranée / prix par 100 g

\* Non disponible au marché Manor Food de Nyon.

Découvrez plus de produits sur [manor.ch](https://www.manor.ch)



# Bar sauvage en croûte de sel

Tendre à souhait et d'un blanc éclatant, la chair du bar est un véritable régal.  
Et grâce à une cuisson délicate en croûte de sel, elle reste bien juteuse.

-20%

4.75

5.95

Bar entier\*

pêché en Atlantique Nord-Est  
prix par 100g

## Bar en croûte de sel

Temps de cuisson: 30 min

Temps de préparation: 20 min

Temps de repos: 5 min

### POUR 6 PERSONNES:

- 1 bar entier de 1,5 kg, vidé et nettoyé
- 3 kg de gros sel
- 2 blancs d'œuf
- 1 petit bouquet de persil
- 3 cs de graines de sésame
- 1 cs de grains de poivre
- 1 citron jaune
- 10 cl d'huile d'olive

### RECETTE:

- 1- Préchauffez le four à 200 °C.
- 2- Coupez la moitié du citron en tranche
- 3- Placez les tranches de citron et 3 brins de persil dans le ventre du poisson.
- 4- Écrasez le poivre avec le plat du couteau.
- 5- Effeuiliez et hachez le persil restant. Mélangez les  $\frac{3}{4}$  du persil haché avec le poivre, les graines de sésame et le sel.
- 6- Incorporez le blanc d'œuf.
- 7- Chemisez un plat de cuisson avec du papier sulfurisé, puis couvrez le fond avec  $\frac{1}{3}$  du mélange de sel.
- 8- Placez le poisson sur ce lit de sel, puis recouvrez-le avec le reste du sel.
- 9- Faites cuire au four durant 30 min. Sortez le poisson du four et laissez-le reposer 5 min.
- 10- Pressez le jus de la moitié de citron restante. Mélangez-le avec 10 cl d'huile d'olive, le reste de persil, du sel et du poivre.
- 11- Brisez la croûte qui recouvre le poisson devant vos convives.
- 12- Servez le poisson accompagné de la sauce au citron.

# Les légumes

SAVOUREZ DES LÉGUMES DE SAISON FRAÎCHEMENT CUEILLIS DANS LES CHAMPS.

-30%

6.95

9.95

Asperges vertes

Espagne / Mexique / 1 kg

2.

5.

4.

1.

3.

1. Asperges blanches, France, Italie, -33%, **19.50** au lieu de 29.50, prix par 100 g |

2. Morilles, Turquie, Chine, -22%, **6.95** au lieu de 8.95, prix par 100 g | 3. Fraises Gariguette, France, 250 g, -30% **5.50** au lieu de 7.95 (100 g = 2.20) |

4. Rampon, Suisse, -33%, **1.95** au lieu de 2.95, prix par 100 g | 5. Pommes de terre nouvelles, Egypte, -25%, **2.50** au lieu de 3.35 prix par kg

# Les pâtisseries

Frais &  
fait maison

À PÂQUES, IMPOSSIBLE DE RÉSISTER À NOS SPÉCIALITÉS FAITES MAISON.



3.

**23.95**  
Gâteau aux fraises\*  
fait maison  
Suisse / 950 g (100 g = 2.52)



2.



1.



1. Mignons 7 pièces, fait maison, Suisse, 190 g, **9.10** (100 g = 4.79) |  
2. Tourte Marlène\*, fait maison, Suisse, 960 g, **27.95** (100 g = 2.91) |  
3. Colombe à l'orange\*\*, fait maison, Suisse, 500 g, **17.50** (100 g = 3.50)

# Les fromages

Servi au dessert ou à l'apéritif, le brie de Meaux aux truffes est un véritable régal pour les fêtes de Pâques. Un cidre sec se mariera parfaitement avec son goût de noix.



**-20%**

**5.55**  
6.95

**Brie de Meaux avec 1,3% de truffe**  
France / prix par 100 g

**+ -20%**



**1.55**  
1.95  
**Ricotta fresca Prario**  
Suisse / prix par 100 g

**+ -20%**



**2.35**  
2.95  
**Tête de Moine AOP Réserve**  
Suisse / prix par 100 g

**+ -20%**



**12.95**  
**DUO Tomme Fleurette : Nature / Truffe 3%**  
Suisse / 340 g (100 g = 3.85)

**+ -21%**



**5.75**  
7.30  
**Roastbeef**  
Suisse / prix par 100 g

**PARMACOTTO -20%**



**7.65**  
9.65  
**Jambon cru San Daniele affiné 16 mois**  
Italie / prix par 100 g

**-20%**



**7.95**  
9.95  
**Viande séchée de bœuf zéro nitrites, zéro nitrates\***  
Italie / 80 g (100 g = 9.95)

\* Non disponible au Manor Food de Morges et d'Yverdon.

Découvrez plus de produits sur [manor.ch](http://manor.ch)



# Les plaisirs de Pâques

Profiter des fêtes de Pâques en famille ou entre amis, rien de plus facile: servez ces délices pour le brunch, l'apéritif ou le goûter.

+ -20%

+



**8.90**  
11.15  
Délices de la Gruyère  
3 dl (10 cl = 2.97)



**4.-**  
6 œufs CH d'élevage  
en plein air Pique-nique  
53 g (100 g = 7.55)



**9.90**  
12 escargots fermiers  
125 g (100 g = 7.92)

+

+ ❄️ -40%



**14.95**  
Sur toutes les sortes  
Canapés assortis Ticinella  
p. ex. 1/4 16 pièces 320 g (100 g = 4.67)



**19.70**  
32-90  
Sur toutes les sortes  
Viande pour fondue chinoise Perusset  
p. ex. chinoise de bœuf roulée 500 g (100 g = 3.94)



**13.50**  
16 petits fours traiteur  
250 g (100 g = 5.40)





-33%

**19.35**  
~~29.-~~  
**Morilles séchées Picosa**  
50 g (100 g = 38.70)



-25%

**9.75**  
~~13.-~~  
Sur toutes les sortes  
**Rana / duo pack**  
p. ex. Ravioli Vitello / 2 x 250 g (100 g = 1.95)



-21%

**1.80**  
~~2.30~~  
Sur toutes les sortes  
**Pâtes aux œufs il Viaggiator Goloso**  
p. ex. Tagliatelles all'uovo / 250 g (100 g = 0.72)



-30%

**10.35**  
~~14.80~~  
Sur toutes les sortes / À l'achat de 2 pièces  
**Flûtes Charles**  
p. ex. Nature / 2 x 150 g (100 g = 3.45)



-25%

**5.55**  
~~7.40~~  
Sur tout l'assortiment / À l'achat de 2 pièces  
**Cruscana**  
p. ex. tapenade noire / 2 x 100 g (100 g = 2.75)



-20%

**6.10**  
~~7.70~~  
Sur toutes les sortes  
**Zweifel XXL pack**  
p. ex. chips Paprika XXL pack / 380 g (100 g = 1.61)



3 + 1  
GRATUIT

**4.50**  
~~6.-~~  
3 + 1 gratuit / Sur toutes les sortes  
**Red Bull**  
p. ex. Original / 4 x 250 ml (10 cl = 0.45)



-41%

**4.10**  
~~6.90~~  
**Eau minérale naturelle Evian**  
lot de 6  
6 x 1,5 l (10 cl = 0.05)



-31%

**3.25**  
~~4.70~~  
Sur tout l'assortiment  
**Innocent**  
p. ex. jus d'orange avec pulpe / 900 ml (10 cl = 0.36)



-20%



**3.15**  
3.95

Sur toutes les sortes  
**Jacquet**  
p. ex. Jacquet Toasts Nature ronds 250 g (100 g = 1.26)

-30%



**4.05**  
5.80

Sur toutes les sortes  
**BeFree Total Fage**  
p. ex. 0% Nature / 450 g (100 g = 0.90)

-20%



**7.95**  
9.95

Sur tout l'assortiment  
**Nectafloir**  
p. ex. pignons de Sibérie / 100 g



-20%



**13.50**  
16.95

**Fanbox des spécialités Wernli**  
475 g (100 g = 2.84)



-30%



**25.85**  
36.95

Sur toutes les sortes  
**Napolitains Lindt**  
p. ex. 1 kg (100 g = 2.58)

-20%



**14.35**  
17.95

Sur toutes les sortes  
**Toblerone Tiny**  
p. ex. Lait / 584 g (100 g = 2.46)

2+1  
GRATUIT



**33.90**  
50.85

Sur toutes les capsules  
**Starbucks**  
p. ex. Espresso Roast / 3 x 36 capsules (1 caps. = 0.31)

-20%



**11.90**  
14.90

**Désinfectant du linge Sanytol**  
1l (10 cl = 1.19)

-30%



**19.45**  
27.80

Sur toutes les sortes  
**Papier ménage Plenty / 12-16 rouleaux**  
p. ex. Plenty Original 16 rouleaux (1 rouleau = 1.22)

Découvrez plus de produits sur [manor.ch](http://manor.ch)



# Les chocolats

Le lapin de Pâques est déjà passé dans nos grands magasins pour y apporter de délicieux œufs garnis et des lapins en chocolat. Faites le bonheur des petits et des grands gourmands avec notre vaste choix de douceurs.



**-20%**

**15.15**

18.95

Lapin rieur Riegelein

1 kg (100 g = 1.52)



**9.95**  
Bébé lapin La Conditoria  
100 g



**19.95**  
Lapin Or lait Lindt  
500 g (100 g = 3.99)



**7.95**  
Petits œufs assortis Cailler  
182 g (100 g = 4.37)



**19.50 / pce**  
Œuf avec pralinés Connaisseurs Lindt  
235 g (100 g = 8.30)



**41.50**  
Œuf lait avec truffes au chocolat blanc et noir  
600 g (100 g = 6.92)



**8.40**  
Petits œufs assortis Lindor Lindt  
144 g (100 g = 5.84)



**20x**  
points

Sur les Colombes de Pâques  
il Viaggiator Goloso

En exclusivité avec la carte Manor



**24.95**  
Colombe classique  
il Viaggiator Goloso  
1 kg (100 g = 2.50)



**24.95**  
Colombe au chocolat noir  
60% Manor Food  
750 g (100 g = 3.33)



**7.95 / pce**  
Lapin de Pâques 350 g (100 g = 2.28)  
Agneau de Pâques 400 g (100 g = 1.99)



**14.95**  
Set Easter Manor



**59.-**  
Parma Pasqua il Viaggiator Goloso



**79.-**  
Verona Pasqua il Viaggiator Goloso



**12.95**  
Kinder Maxi Surprise Ferrero  
150 g (100 g = 8.64)



# AVELINES

PREMIUM SWISS CHOCOLATE

*Princesses*

Avelines Princesses:  
une expérience gustative  
exceptionnelle, contient  
les meilleures amandes  
de Californie.





Découvrez plus de produits sur [manor.ch](http://manor.ch)



# Les vins suisses

Trinquez à la diversité des vins suisses.

-20%



19.50

24.50

**Gialdi Giorno  
Oro Merlot**  
Ticino DOC 2021  
75 cl (10 cl = 2.60)



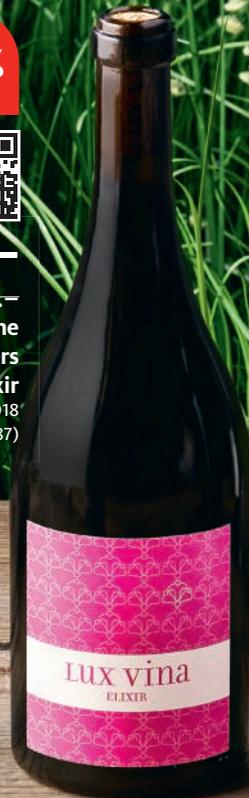
-21%



59.-

75.-

**Domaine  
Chevaliers  
Lux Vina Elixir**  
Valais AOC 2018  
75 cl (10 cl = 7.87)



-20%



25.50

31.90

**Domaine Chevaliers  
Gamay Vieilles Vignes  
des Chevaliers**  
Valais AOC  
75 cl (10 cl = 3.40)



-21%



17.95

22.90

**Tamborini  
Merlot San Zeno  
Classico Riserva**  
Ticino DOC 2020  
75 cl (10 cl = 2.40)



SWISS WINE



-20%



23.50

29.50

**Domaine Saint-Sébastien  
Pinot Noir Barrique**  
Neuchâtel AOC 2021  
75 cl (10 cl = 3.14)



Bio



20.95

**Familie Liesch Pinot  
Noir Tradizium Bio**  
Graubünden AOC 2021  
75 cl (10 cl = 2.80)



32.-

**Weingut Heidelberg  
Lamperts Badrus**  
Graubünden AOC 2019  
75 cl (10 cl = 4.27)



Découvrez plus de produits sur [manor.ch](https://www.manor.ch)



## LES CONSEILS DÉGUSTATION DE MANOR

 2030 - 2032	 16-18°C
 Cornalin	
 Volaille, bœuf/ veau, fromage	Ce cépage authentique du Valais s'exprime par un nez qui entremêle cerises et notes fumées. Sa bouche toute en épices se démarque par une texture à la fois élégante et racée. Vinification: Ce Cornalin a été fermenté et élevé en fûts de chêne de 400 litres. Cette vinification particulière apporte au vin une belle densité, une élégante souplesse tannique ainsi qu'un grand potentiel de garde.



+ -20%



**31.90**  
39.90

**Jean-René Germanier Cornalin**  
Valais AOC 2021  
75 cl (10 cl = 4.26)



+ -20%



**11.50**  
14.50  
**Chai du Baron  
Léon Fendant**  
Valais AOC 2022  
75 cl (10 cl = 1.54)



+ -20%



**19.95**  
15.95  
**Les Fils de Charles Favre  
Favi Assemblage Blanc**  
Valais AOC 2021  
75 cl (10 cl = 2.13)



+ -20%



**15.95**  
19.95  
**Jean-René Germanier  
Amigne de Vétroz**  
Valais AOC 2022  
75 cl (10 cl = 2.13)



Bio + -20%



**18.95**  
23.90  
**Jean-René  
Germanier Heida Bio**  
Valais AOC 2022  
75 cl (10 cl = 2.83)



+ -28%



**19.95**  
27.95  
**Testuz Dézaley L'Arbalète**  
Vaud AOC 2022  
70 cl (10 cl = 2.85)



+ -21%



**29.90**  
37.90  
**Domaine Chevaliers  
Petite Arvine Lux Vina**  
Valais AOC 2022  
75 cl (10 cl = 3.99)



Bio + -22%



**10.50**  
13.50  
**Domaine de Montmollin  
Auvernier Blanc Bio**  
Neuchâtel AOC 2022  
75 cl (10 cl = 1.40)



+ -22%



**15.95**  
20.50  
**Obrist Cure d'Attalens**  
Lavaux AOC 2022  
75 cl (10 cl = 2.13)

Plus de 1500 vins disponibles en ligne sur [manor.ch](https://manor.ch)



# Les vins italiens

À PÂQUES, LE SOLEIL DE L'ITALIE VOUS EST SERVI DANS UN VERRE.

**-16%**

**20.90**  
24.90  
Tenuta Guado  
al Tasso  
Il Bruciato  
Bolgheri DOC 2022  
75 cl (10 cl = 2.79)

**-11%**

**30.90**  
34.90  
Tenuta Argentiera  
Villa Donoratico  
Bolgheri DOC 2020  
75 cl (10 cl = 4.12)

**-40%**

**22.50**  
37.90  
Montecampo  
Amarone della  
Valpolicella  
Amarone della  
Valpolicella DOC 2019  
75 cl (10 cl = 3.-)

**-40%**

**18.95**  
31.90  
Feudi di  
San Marzano  
Sessantanni  
Primitivo di  
Manduria  
DOC 2018  
75 cl (10 cl = 2.53)

**-16%**

**19.95**  
23.90  
Tenuta di Biserno  
Insoglio del Cinghiale  
Toscana IGT 2022  
75 cl (10 cl = 2.66)

**-21%**

**18.50**  
23.50  
Ceretto Blangé Arneis  
Langhe DOC 2022  
75 cl (10 cl = 2.47)

**-30%**

**11.50**  
16.50  
Tenuta il Falchetto  
Moscato d'Asti  
Moscato d'Asti DOCG 2023  
75 cl (10 cl = 1.54)



## LES CONSEILS DÉGUSTATION DE MANOR

 2025 -2030	 14-16°C
 Merlot, Cabernet Sauvignon	 Le Château Lascombes est situé dans le Médoc, au nord de Bordeaux. Les sols argileux et graveleux offrent un terreau idéal pour les cépages Cabernet Sauvignon et Merlot. Le Chevalier est le deuxième cru classé du domaine. Il vous séduira par son corps puissant, ses arômes fruités et ses tanins bien développés.
 Servez ce vin charmant après l'avoir gardé cinq à dix ans, pour accompagner un carré d'agneau aux cèpes ou un faux-filet de bœuf.	



**29.90**  
~~39.90~~  
**Château Lascombes**  
Chevalier de Lascombes  
Margaux AOC 2020  
75 cl (10 cl = 3.99)



**22.90**  
~~32.90~~  
**Château Grand**  
Barrail Lamarzelle Figeac  
Saint-Émilion Grand Cru  
AOC 2018  
75 cl (10 cl = 3.06)



**29.90**  
~~41.90~~  
**Château de Pressac**  
Grand Cru Classé  
Saint-Émilion AOC 2017  
75 cl (10 cl = 3.99)



**19.95**  
~~25.95~~  
**Louis Jadot Chablis**  
Chablis AOC 2022  
75 cl (10 cl = 2.66)



**21.90**  
~~27.90~~  
**Louis Jadot**  
Mercurey Rouge  
Mercurey AOC 2018  
75 cl (10 cl = 2.92)



**21.90**  
~~29.90~~  
**Maison Les Alexandrins**  
Saint-Joseph AOC 2021  
75 cl (10 cl = 2.92)



**17.90**  
~~29.90~~  
**Sensi Sabbaiato**  
Bolgheri DOC 2021  
75 cl (10 cl = 2.39)



**9.50**  
~~15.95~~  
**Montecampo Valpolicella**  
Ripasso Superiore  
Ripasso della Valpolicella DOC 2020  
75 cl (10 cl = 1.27)



**19.95**  
~~29.90~~  
**Canneta Brunello**  
Brunello di Montalcino DOCG 2018  
75 cl (10 cl = 2.66)



FONDÉ  EN 1868

CHAMPAGNE  
**CANARD-DUCHÊNE**  
FRANCE



 -30% 



**29.95**

42.95  
Champagne Canard-Duchêne Rosé  
Champagne AOC  
75 cl (10 cl = 4.-)

# Les bulles

CES FÊTES DE PÂQUES SERONT PÉTILLANTES!



-23%



**19.95**  
25.95

Franciacorta Berlucchi  
Cuvée Imperiale Brut  
Franciacorta DOCG  
75 cl (10 cl = 2.66)



-23%



**31.90**  
41.90

Bellavista Alma  
Gran Cuvée Brut  
Franciacorta DOCG  
75 cl (10 cl = 4.26)



-25%



**11.95**  
15.95

Cava Elyssia Freixenet  
Gran Cuvée Brut  
Cava DO  
75 cl (10 cl = 1.60)



**13.50**  
17.90

L'Anima di Vergani Rosé  
Prosecco DOC  
75 cl (10 cl = 4.26)



-30%



**12.50**  
17.95

Zonin Prosecco Prestige  
Valdobbiadene DOCG  
75 cl (10 cl = 1.67)



-28%



**9.95**  
13.95

La Gioiosa Prosecco Brut  
Treviso IGT  
75 cl (10 cl = 1.33)



-27%



**12.95**  
17.95

Bottega Prosecco Superiore  
Valdobbiadene DOCG  
75 cl (10 cl = 1.73)



-23%



**9.95**  
12.95

Jaillance Clairette de  
Die AOC Tradition  
75 cl (10 cl = 1.33)



-22%



**13.95**  
17.95

Mauler Cordon Rosé  
Demi-sec  
75 cl (10 cl = 1.86)

Découvrez plus de produits sur [manor.ch](https://www.manor.ch)



# Un nid de Pâques comme celui-ci fera la joie des plus grands: tous les champagnes et vins mousseux sont sur manor.ch



**-12%**

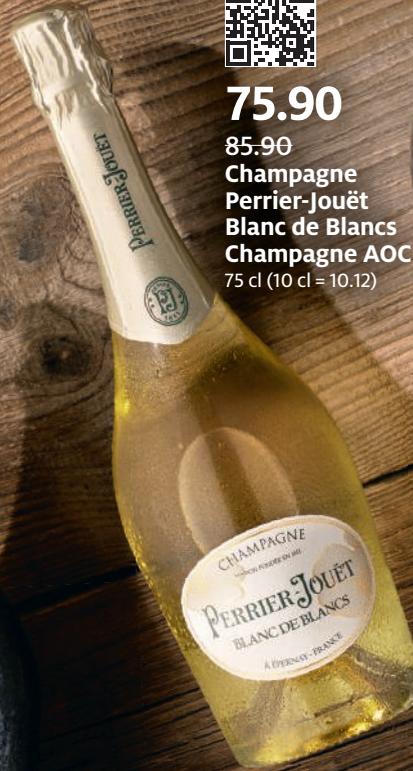


**49.50**  
56.50  
Champagne  
Veuve Clicquot  
Yellow Label Brut  
Champagne AOC  
75 cl (10 cl = 6.60)

**-10%**



**75.-**  
85.-  
Champagne  
Billecart-Salmon  
Brut Rosé  
Champagne AOC  
75 cl (10 cl = 10.-)



**-10%**



**75.90**  
85.90  
Champagne  
Perrier-Jouët  
Blanc de Blancs  
Champagne AOC  
75 cl (10 cl = 10.12)



**-10%**



**48.90**  
54.90  
Champagne Deutz  
Brut Classique  
Champagne AOCC  
75 cl (10 cl = 6.52)



**-12%**



**42.50**  
48.50  
Champagne Moët & Chandon Impérial Brut  
Champagne AOC  
75 cl (10 cl = 5.67)



**-12%**



**47.90**  
54.90  
Champagne Pol Roger Brut Réserve  
Champagne AOC  
75 cl (10 cl = 6.39)



**-25%**



**23.50**  
31.50  
Champagne Montaudon Grande Rose  
Champagne AOC  
75 cl (10 cl = 3.14)

