

POWER

MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

STRAWBERRY

BEFORE DURING AFTER



QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHRIEB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Multi Protein ist ein Mehrkomponenten-Eiweiss basierend auf hochwertigem Milch- und Molkeprotein aus Cross Flow Microfiltration sowie Eialbumin. Die physikalischen Aufbereitungsverfahren mittels Ultra- und Microfiltration garantieren die naturbelassene Proteinqualität und bieten höchste biologische Wertigkeit. Die spezifische Kombination der Proteinquellen bietet ein optimales Aminosäurenprofil.

Angereichert mit der freien Aminosäure L-Leucin.

VORTEILE

- **Unterstützt die Proteinsynthese (Muskelaufbau)**
- **Minimiert den Muskelabbau nach der Belastung und fördert die Muskelneubildung**
- **Aminosäuremuster mit hohem Gehalt an essentiellen Aminosäuren inkl. BCAA**
- **Wohlschmeckender Shake mit 10 Vitaminen, Calcium, Magnesium und Kalium**

ANWENDUNG

Einnahme idealerweise über den Tag verteilt oder nach der Belastung. Ca. 2 Messlöffel (20 g) + 250 ml Milch im Shaker/Mixer. Bei Zubereitung mit Wasser, Pulvermenge erhöhen.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

POWER

MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

SEITE 2

ZUTATEN (STRAWBERRY)

Proteinpulver 94% (**Milch**protein aus Cross-Flow Ultrafiltration, **Molke**protein aus Cross-Flow Mikrofiltration, **Ei**albumin), Aromen, L-Leucin 1%, Magnesiumcarbonat, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), färbender Rote Beete Saft, Säuerungsmittel Apfelsäure, Süsstoffe (Acesulfam K, Neotam), Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherylacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin), Antioxidationsmittel Ascorbinsäure. Nur 4.0 g Lactose in 100 g.

AROMA/GEBINDE

Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate

Dose 425 g (21 Port.)

Banana, Strawberry, Cocos-Ananas, Vanilla, Cappuccino, Chocolate

Dose 850 g (42 Port.)

Chocolate

Display 20 x 20 g

NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE		PER 100 G PULVER	1 PORTION**	
Energie kJ (kcal)		1500 (353)	660 (155)	
Fett		0.9g	0.4 g	
davon gesättigte Fettsäuren/		0.5 g	0.3 g	
Kohlenhydrate		6.0 g	13 g	
davon Zuckerarten		4.0 g	13 g	
Ballaststoffe		1.2 g	0.2 g	
Eiweiss		80 g	25 g	
Kochsalz ***		1.08 g	0.53 g	
VITAMINE		%NRV*	%NRV*	
E	12 mg	100%	2.4 mg	20%
C	80 mg	100%	16 mg	20%
B1	1.1 mg	100%	0.2 mg	20%
B2	1.4 mg	100%	0.3 mg	21%
B6	1.4 mg	100%	0.3 mg	21%
B12	2.5 µg	100%	0.7 µg	28%
Niacin	16 mg	100%	3.3 mg	21%
Folsäure	200 µg	100%	40 µg	20%
Biotin	50 µg	100%	12 µg	24%
Pantothensäure	6.0 mg	100%	2.0 mg	33%
MINERALSTOFFE		%NRV*	%NRV*	
Calcium	1100 mg	138%	535 mg	67%
Magnesium	310 mg	83%	90 mg	24%
Kalium	520 mg	26%	514 mg	26%
Phosphor	750 mg	107%	393 mg	56%

*Nährstoffbezugswerte

**1 Portion = 20 g + 250 ml Magermilch (0.1% Fett). 100 ml fertige Zubereitung enthalten 264 kJ (62 kcal).

***berechnet aus natürlichem Natriumgehalt (310 mg/100 g), kein Kochsalz zugesetzt

POWER

MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

SEITE 3

AMINOSÄUREN PER 100 G REINPROTEIN		
ESSENTIAL	Histidin	2.5 g
	Isoleucin	5.6 g
	Leucin	11.6 g
	Lysin	8.6 g
	Methionin + Cystin	4.8 g
	Phenylalanin + Tyrosin	9.2 g
	Threonin	5.0 g
	Tryptophan	1.7 g
	Valin	6.3 g
NON-ESSENTIAL	Alanin	4.2 g
	Arginin	3.7 g
	Asparaginsäure	9.6 g
	Glutaminsäure	19.8 g
	Glycin	2.0 g
	Prolin	7.8 g
	Serin	5.3 g

Biologische Wertigkeit (nach Oser):

165 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):

235 mg/g Reinprotein

Multiproteinpulver mit Leucin, Vitamine und Süßungsmitteln, Erdbeer Aroma.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de