

ENERGY

# MALTODEXTRIN

FOR EXTRA ENERGY



**QUICK INFO**

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- X SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



**PRODUKTEBESCHRIEB**

Sponser Maltodextrin 100 liefert komplexe Kohlenhydrate mit sehr tiefem DE-Wert von 14 (Dextrose-Äquivalent). Kohlenhydrate unterstützen die Ausdauerleistungsfähigkeit. Das geschmacksneutrale Pulver wird aus Maisstärke hergestellt. Das Zuckerspektrum dieses reinen Kohlenhydratpulvers (95% Trockensubstanz) setzt sich aus Polysacchariden sowie Maltose und Dextrose zusammen.

Maltodextrin eignet sich ausgezeichnet um Speisen und Getränke wie Müesli, Shakes, etc. mit zusätzlicher Energie anzureichern.

| Kohlenhydratprofil |      |
|--------------------|------|
| Polysaccharide     | 96%  |
| Maltose            | 3%   |
| Dextrose           | 1%   |
| Total              | 100% |

**VORTEILE**

- **100% reines Kohlenhydratpulver**
- **Tiefer DE-Wert von 14 (Dextrose-Äquivalent)**
- **Geschmacksneutral und gute Löslichkeit**

**ANWENDUNG**

Zur Herstellung eines energiereichen Getränks ca. 40-80 g/Liter auflösen.  
Für Carboloadung 1-2 Tage vor dem Wettkampf 3-4 Portionen täglich gemäss Zufuhrempfehlung den Speisen oder Getränken beimengen. Während intensiven Trainingsphasen und -Lagern alle 2-3 Tage in derselben Menge einnehmen.  
1 Messlöffel = ca. 12 g.

ENERGY

# MALTODEXTRIN

FOR EXTRA ENERGY

SEITE 2

## ZUFUHREMPFEHLUNG

Beachte für das Carbolading die untenstehenden gewichtsspezifischen Zufuhrempfehlungen.

| KÖRPERGEWICHT | 1 PORTION |           |
|---------------|-----------|-----------|
| 45-55 kg      | 50 g      | (4 ML*)   |
| 55-65 kg      | 60 g      | (5 ML*)   |
| 65-75 kg      | 70 g      | (6 ML*)   |
| 75-85 kg      | 80 g      | (6.5 ML*) |
| 85-95 kg      | 90 g      | (7.5 ML*) |

## ZUTATEN

Maisstärke (enzymatisch hydrolisiert) (Frankreich).

## GEBINDE

Dose 900 g (10-18 Portionen)

## NÄHRWERTE

| TYPISCHE NÄHRWERTE          | PER 100 G  | PER 100 ML<br>(6 G PULVER) |
|-----------------------------|------------|----------------------------|
| Energie kJ (kcal)           | 1615 (380) | 99 (23)                    |
| Fett                        | 0 g        | 0 g                        |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0 g        | 0 g                        |
| Kohlenhydrate               | 95 g       | 5.8 g                      |
| davon Zuckerarten           | 3.8 g      | 0.3 g                      |
| Ballaststoffe               | 0 g        | 0 g                        |
| Protein                     | 0 g        | 0 g                        |
| Kochsalz***                 | 0 g        | 0 g                        |

\*\*\*berechnet nach Gesetz mit Faktor 2.5

Kohlenhydratpulver aus hydrolisierter Maisstärke.

Sorgfältig abgefüllt in der Schweiz.

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau