

POWER

MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

Banane



QUICK INFO

SANS LACTOSE

SANS GLUTEN

SANS ACIDE

SANS EDULCORANTS

SANS COLORANTS

SANS CONSERVATEURS



DESCRIPTION PRODUIT

Les protéines soutiennent la croissance et le maintien de la masse musculaire. SPONSER® MULTI PROTEIN est un produit de multi composants à base de protéines de lait et de petit-lait obtenues par ultra et microfiltration de qualité ainsi que d'albumine d'œuf. Les procédés de fabrication physique grâce à l'ultra et la microfiltration garantissent une qualité naturelle des protéines et offre une très haute valeur biologique. La combinaison spécifique des sources de protéines offre un profil optimal en acides aminés.

Enrichi de l'acides aminé libre L-leucine.

AVANTAGES

- **Soutien la synthèse des protéines (constitution musculaire)**
- **Minimise la perte musculaire après un effort et favorise la génération musculaire**
- **Echantillon d'acides aminés avec une grande teneur en acides aminés essentiels, dont BCAA**
- **Délicieux shake avec 10 vitamines, calcium, magnésium et potassium.**

UTILISATION

Prendre idéalement réparti sur la journée ou après l'effort. Env. 2 mesures (20 g) + 250 ml de lait dans un shaker/mixer. En cas de préparation à l'eau, augmenter la quantité de poudre.

En complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

INGREDIENTS

Protéines en poudre 94% (protéines de **lait** ultrafiltré cross-flow, protéines de **petit-lait** microfiltré cross-flow, albumine d'**œuf**), arômes, L-leucine 1%, carbonate de magnésium, épaississants (farine de graines de guar, xanthane), acidifiant acide citrique, édulcorants (acésulfame K, neotame), vitamines (acide ascorbique, nicotinamide, acétate de alpha-tocophérol, pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acide folique, biotine,

POWER

MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

Banane

PAGE 2

cyanocobalamine), antioxydant acide ascorbique.

ARÔMES/CONDITIONNEMENT

Banana, Fraise, Vanille, Chocolat

Boîte de 425 g (21 Port)

Banana, Fraise, Cocos-Ananas, Vanille,
Cappuccino, Chocolat

Boîte de 850 g (42 Port)

Chocolat

Display 20 x 20 g

VALEURS NUTRITIVES

VALEUR NUTRITIVE	PER 100 G POUDRE		1 PORTION**	
energie kJ (kcal)	1500 (353)		660 (155)	
lipides	0.9g		0.4 g	
dont acides gras saturés/	0.5 g		0.3 g	
glucides	6.0 g		13 g	
dont sucres	4.0 g		13 g	
fibres alimentaires	1.2 g		0.2 g	
protéines	80 g		25 g	
sel ***	1.08 g		0.53 g	
VITAMINES	%NRV*		%NRV*	
E	12 mg	100%	2.4 mg	20%
C	80 mg	100%	16 mg	20%
B1	1.1 mg	100%	0.2 mg	20%
B2	1.4 mg	100%	0.3 mg	21%
B6	1.4 mg	100%	0.3 mg	21%
B12	2.5 µg	100%	0.7 µg	28%
niacine	16 mg	100%	3.3 mg	21%
acide folique	200 µg	100%	40 µg	20%
biotine	50 µg	100%	12 µg	24%
acide pantothenique	6.0 mg	100%	2.0 mg	33%
SELS MINÉRAUX	%NRV*		%NRV*	
calcium	1100 mg	138%	535 mg	67%
magnesium	310 mg	83%	90 mg	24%
potassium	520 mg	26%	514 mg	26%
phosphorus	750 mg	107%	393 mg	56%

* valeurs nutritionnelles de référence

**1 Portion = 20 g + 250 ml lait écrémé (0.1% graisse). 100 ml de la préparation contient 264 kJ (62 kcal).

***contient de sodium (430 mg/100 g).

4 g de lactose en 100 g poudre.

POWER

MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

Banane

PAGE 3

ACIDES AMINÉS		
per 100 g protéine pure		
ESSENTIEL	histidine	2.5 g
	isoleucine	5.6 g
	leucine	11.6 g
	lysine	8.6 g
	methionine + cystine	4.8 g
	phenylalanine + tyrosine	9.2 g
	threonine	5.0 g
	tryptophane	1.7 g
	valine	6.3 g
NON ESSENTIEL	alanine	4.2 g
	arginine	3.7 g
	acide aspartique	9.6 g
	acide glutamique	19.8 g
	glycine	2.0 g
	proline	7.8 g
	serine	5.3 g

Poudre multiprotéinée avec leucine, vitamines et édulcorants, arôme banane.

Fabriqué en Suisse par

Sponser Sport Food SA
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de