

ENERGY

# CARBO LOADER

CITRUS ORANGE

BEFORE DURING AFTER

**QUICK INFO** LAKTOSEFREI GLUTENFREI SÄUREFREI OHNE SÜSSSTOFFE OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL**PRODUKTEBESCHREIB**

Speziell für das Auffüllen der Kohlenhydratspeicher entwickelte, hoch energiehaltige Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung.

Studien (Bussau et al., Eur J Appl Physiol 87, 2002: 290-295) zeigen, dass mittels eines 1-Tages-Carboloadings die Glycogenspeicher vollständig gefüllt werden können. Dies bedingt eine sehr hohe Zufuhr an Kohlenhydraten, was durch CARBO LOADER bequem realisierbar ist, ohne zusätzlich Riesenmengen an Pasta oder Kartoffeln einzunehmen.

CARBO LOADER enthält verschiedene Zuckerarten sowie das spezielle VITARGO™, ein patentiertes Kohlenhydrat aus Gerstenstärke mit einem rund 100 x grösseren Molekulargewicht als Maltodextrin. Dies bewirkt eine sehr tiefe Osmolalität.

CARBO LOADER wird mit Erfolg im Leistungssport eingesetzt.

**VORTEILE**

- **Sehr breites Zuckerspektrum**
- **Sehr hoher Kohlenhydratgehalt von 250 g/Liter**
- **Einfache Einnahme und Dosierung**
- **Im Spitzensport etabliertes Produkt**

**ANWENDUNG**

Am Vortag von Wettkämpfen und während intensiven Trainingslagern, sowie bei Energie-Engpässen. CARBO LOADER ist auch zur Unterstützung der schnellen Regeneration am Tag nach dem Wettkampf geeignet.

ENERGY

# CARBO LOADER

CITRUS ORANGE

SEITE 2

## ZUFUHREMPFEHLUNG

| KÖRPERGEWICHT | 1 PORTION |           | + WASSER |
|---------------|-----------|-----------|----------|
| 45-55 kg      | 50 g      | (2 ML*)   | 200 ml   |
| 55-65 kg      | 62.5 g    | (2.5 ML*) | 250 ml   |
| 65-75 kg      | 75 g      | (3 ML*)   | 300 ml   |
| 75-85 kg      | 87.5 g    | (3.5 ML*) | 350 ml   |
| 85-95 kg      | 100 g     | (4 ML*)   | 400 ml   |

\*ML = gehäufte Messlöffel

## ZUTATEN

Maltodextrin, Saccharose, Gerstenstärkehydrolisat (VITARGO®, glutenfrei) 17%, Trehalose\*, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Calciumlactat, Magnesiumcitrat, Natriumchlorid, Kaliumcitrat), Säuerungsmittel (Apfel-, Zitronensäure), Aromen. \*Glucosequelle

## AROMA

Citrus-Orange

## GEBINDE

Dose 1200 g (12-24 Portionen)  
Portionenbeutel 75 g (1 Portion)

## NÄHRWERTE

| TYPISCHE NÄHRWERTE          | PER 100 G<br>PULVER |       | PER 100 ML<br>Fertiggetränk<br>(25 G PULVER) |       |
|-----------------------------|---------------------|-------|--|-------|
| Energie kJ (kcal)           | 1660 (390)          |       | 410 (96)                                     |       |
| Fett                        | 0 g                 |       | 0 g  |       |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0 g                 |       | 0 g  |       |
| Kohlenhydrate               | 97 g                |       | 24 g   |       |
| davon Zuckerarten           | 56 g                |       | 14 g   |       |
| Ballaststoffe               | 0 g                 |       | 0 g  |       |
| Protein                     | 0 g                 |       | 0 g  |       |
| Kochsalz **                 | 0.53 g              |       | 0.13 g                                       |       |
| <b>MINERALSTOFFE</b>        | PER 100 G           | %NRV* | PER100 ML                                    | %NRV* |
| Calcium                     | 35 mg               | 4%    | 9.0 mg                                       | 1%    |
| Magnesium                   | 25 mg               | 7%    | 7.0 mg                                       | 2%    |
| Kalium                      | 55 mg               | 3%    | 14 mg  | 1%    |
| Chlorid                     | 140 mg              | 18%   | 35 mg  | 4%    |

\*Nährstoffbezugswerte

\*\*berechnet nach Gesetz mit Faktor 2.5 (Natriumgehalt 210 mg/100 g)

Energie-Getränkepulver für Sportler mit sehr hohem Kohlenhydrat-Gehalt und Elektrolyten.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de

Ein Produkt der Qualitätsmarke Sponser.