FIT&WELL

PROTEIN SHAKE

LOW CARB

VANILLA

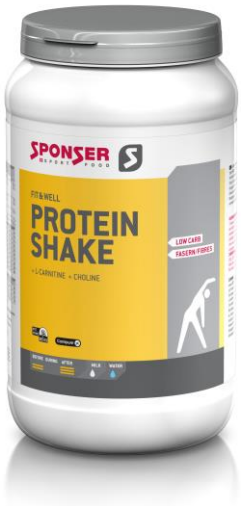
BEFORE DURING AFTER

QUICK INFO

- [ ] LAKTOSEFREI
- [x] GLUTENFREI
- [x] SÄUREFREI
- [ ] OHNE SÜSSSTOFFE
- [x] OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- [x] OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

mit avec BENEO

Carnipure™



PRODUKTEBESCHRIEB

SPONSER® PROTEIN SHAKE - Milchshake mit hoher biologischer Wertigkeit dank Milch- und Eiproteinen. Eiweiss unterstützt den Muskelaufbau und –Erhalt und ist besonders wichtig im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährungsweise.
Der Low-Carb-Protein Shake lässt sich in eine gesunde Ernährungsweise mit hochwertigen Proteinen und einem definierten Anteil an komplexen Kohlenhydraten (Low Carb) integrieren. Er ist geeignet als Bestandteil einer Mahlzeit in Kombination mit Obst, Gemüse und Salaten.
Angereichert mit L-Carnitin in CarniPure Qualität.

VORTEILE

- **Mit 300 mg L-Carnitin pro Portion**
- **1 Portion (25 g Pulver + 300 ml Mager- oder Drinkmilch) deckt rund ¼ des Tagesbedarfs von 10 ausgewählten Vitaminen**
- **Angereichert mit wertvollen Nahrungsfasern**
- **Bequeme Zubereitung im Shaker**

ANWENDUNG

2-3 x täglich 1 Shake zusammen mit Salat, Gemüse oder Früchten nach Belieben. Dazu zuckerfreie Getränke wie Tee oder Wasser.
Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

AROMA / GEBINDE

Banana, Vanilla, Chocolate	Dose 550 g (22 Portionen)
Vanilla	Display 20 x 25 g

ZUTATEN

Proteinpulver 85% (**Milch**eiweiss, **Ei**albumin, **Molke**protein-Isolat), Nahrungsfasern 10% (Inulin, Akazie, Fructooligosaccharide, Guar), Aromen, L-Carnitintartrat, Magnesiumcarbonat, Cholinbitartrat, Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherylacetat,

FIT&WELL

PROTEIN SHAKE MIT L-CARNITIN

LOW CARB

Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin), Süssstoffe (Acesulfam K, Neotam), Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.

NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER		1 PORTION**	
Energie kJ (kcal)	1420 (335)		820 (167)	
Fett	0.8 g		0.5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0.4 g		0.1 g	
Kohlenhydrate	5.0 g		13g	
davon Zuckerarten	2.4 g		12 g	
Ballaststoffe	10 g		2.5 g	
Eiweiss	72 g		27 g	
Kochsalz ***	0.88 g		0.22 g	
VITAMINE		%NRV*		%NRV*
E	12 mg	100%	3.0 mg	25%
C	80 mg	100%	20 mg	25%
B1	1.1 mg	100%	0.3 mg	27%
B2	1.4 mg	100%	0.4 mg	29%
B6	1.4 mg	100%	0.4 mg	29%
B12	2.5 µg	100%	0.9 µg	36%
Niacin	16 mg	100%	4.3 mg	27%
Folsäure	200 µg	100%	60 µg	30%
Biotin	50 µg	100%	15 µg	30%
Pantothensäure	6.0 mg	100%	2.4 mg	40%
MINERALSTOFFE		%NRV*		%NRV*
Calcium	650 mg	81%	460 mg	58%
Magnesium	250 mg	67%	90 mg	24%
Kalium	500 mg	25%	410 mg	21%
Phosphor	700 mg	100%	400 mg	57%

*Nährstoffbezugswerte

**1 Portion = 25 g + 250 ml Magermilch (0.1% Fett). 100 ml fertige Zubereitung enthalten 330 kJ (67 kcal).

***gemäss Gesetz berechnet mit Faktor 2.5 aus Natriumgehalt 350 mg/100 g

Per 100 g (25 g): L-Carnitin1200 mg (300 mg), Cholin 400 mg (100 mg)

Multiproteinpulver mit L-Carnitin, Cholin, Nahrungsfasern Vitaminen und Mineralstoffen. Mit Süssungsmitteln. Vanille-Aroma.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de