

FIT & WELL

PROTEIN SHAKE LOW CARB

+ L-CARNITINE + CHOLINE

CHOCOLATE

**QUICK INFO**

- SANS LACTOSE
- SANS GLUTEN
- SANS ACIDE
- SANS EDULCORANTS
- SANS COLORANTS
- SANS CONSERVATEURS

**DESCRIPTION PRODUIT**

SPONSER® PROTEIN SHAKE - Délicieux milkshake d'une haute valeur biologique grâce aux protéines de lait et d'œufs. Les protéines soutiennent la constitution et le maintien musculaire et est particulièrement important dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories.

Le shake low carb protein peut être intégré dans un régime alimentaire sain avec des protéines de qualité et une proportion déterminée en glucides complexes (low carb). Il est adapté en tant qu'élément d'un repas en combinaison avec des fruits, des légumes ou de la salade.

Enrichi avec de la L-carnitine en qualité CarniPure™.

AVANTAGES

- avec 300 mg de L-carnitine par portion
- 1 portion (25g de poudre + 300 ml de lait écrémé ou maigre) couvre environ ¼ des besoins journaliers en 10 vitamines choisies
- enrichi de précieuses fibres alimentaires.
- préparation au shaker agréable

UTILISATION

1-2 portions par jour. 25 g + 250-300 ml de lait dans un shaker/mixer. Pour la préparation avec de l'eau augmenter la quantité de poudre.

En complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

INGREDIENTS

Protéines en poudre 67% (protéine de **lait**, albumine d'**œuf**, protéine de **petit-lait**), cacao en poudre 15%, fibres alimentaires 10% (inuline, acacia, fructooligosaccharides, guar), caramel en poudre, tartrate de L-carnitine, bitartrate de choline, carbonate de magnésium, arômes, lactate de calcium, vitamines (acide ascorbique, nicotinamide, acétate de alpha-tocophérol, pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acide folique, biotine, cyanocobalamine), édulcorants (acésulfame K, neotame), antioxydant acide ascorbique.

FIT & WELL

PROTEIN SHAKE LOW CARB

+ L-CARNITINE + CHOLINE

CHOCOLATE

PAGE 2

AROMES/CONDITIONNEMENT

Vanilla, Boîte de 550 g (22 portions) ou Display 20 portions à 25 g
 Banana Boîte de 550 g (22 portions)
 Chocolat Boîte de 550 g (22 portions)

VALEURS NUTRITIVES

| VALEUR NUTRITIVE | PER 100 G POWDRE | | 1 PORTION** | |
|--------------------------|------------------|-------|-------------|-------|
| energie kJ (kcal) | 1400 (330) | | 680 (160) | |
| lipides | 2.8 g | | 1.0 g | |
| dont acides gras saturés | 1.3 g | | 0.5 g | |
| glucides | 7.0 g | | 14 g | |
| dont sucres | 4.3 g | | 13 g | |
| fibres alimentaires | 13 g | | 3.3 g | |
| protéines | 63 g | | 24 g | |
| sel *** | 0.60 g | | 0.46 g | |
| VITAMINES | | %NRV* | | %NRV* |
| E | 12 mg | 100% | 3.0 mg | 25% |
| C | 80 mg | 100% | 20 mg | 25% |
| B1 | 1.1 mg | 100% | 0.3 mg | 27% |
| B2 | 1.4 mg | 100% | 0.4 mg | 29% |
| B6 | 1.4 mg | 100% | 0.4 mg | 29% |
| B12 | 2.5 µg | 100% | 0.9 µg | 36% |
| niacine | 16 mg | 100% | 4.3 mg | 27% |
| acide folique | 200 µg | 100% | 60 µg | 30% |
| biotine | 50 µg | 100% | 15 µg | 30% |
| acide pantothénique | 6.0 mg | 100% | 2.4 mg | 40% |
| SELS MINÉRAUX | | %NRV* | | %NRV* |
| calcium | 1200 mg | 150% | 555 mg | 69% |
| magnésium | 330 mg | 88% | 94 mg | 25% |
| potassium | 900 mg | 45% | 590 mg | 30% |
| phosphorus | 800 mg | 114% | 400 mg | 57% |

* valeurs nutritionnelles de référence

Per 100 g (25 g): L-Carnitine 1200 mg (300 mg), Choline 400 mg (100 mg)

Poudre multiprotéinée avec L-carnitine, choline, fibres alimentaires, vitamines et sels minéraux. Arôme chocolat, avec édulcorants.

Fabriqué en Suisse par

Sponser Sport Food AG
 CH-8832 Wollerau
 www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
 D-88131 Lindau
 www.sponser.de